



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Αντιπεριφέρεια Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής



ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ενδυνάμωση - Κοινωνική Ένταξη - Φροντίδα



# Διημερίδα

## ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

*Χτίζοντας Συνεργαδίες*

# 06 & 07

## ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Παρασκευή 06/03: 15:30-20:00

Σάββατο 07/03: 09:00-19:00

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου  
Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης  
Δαβάκη 9, Κοζάνη

## ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

# AGENDA

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Ιατρικός  
Σύλλογος Κοζάνης



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δαβάκη 9, Κοζάνη)

15:30 - 16:00 Προσέλευση

16:00 - 16:30

### Χαιρετισμοί

Αμνατίδης Γεώργιος, Περιφερειάρχης  
Φούντογλου Αναστάσιος, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής  
Κοκκαλιάρης Ιωάννης, Δήμαρχος Κοζάνης  
Τσεβεκίδης Χαράλαμπος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης  
Παπαδημητρίου Γιάννης, Υπεύθυνος Έργου Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου

### ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟ ΑΣΘΕΝΗ

16:30 - 16:45

**Θέμα:** Η πρόληψη και η προαγωγή υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Αλεξανδρίδου Ελένη, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επ. Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Αμυνταίου

16:45 - 17:00

**Θέμα:** Ο ρόλος του ιατρού της ΠΦΥ στην χρόνια νόσο, διεπιστημονική ομάδα διαχείρισης του χρόνιου ασθενή

Φασίδου Σοφία, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Σερβίων

17:00 - 17:15

**Θέμα:** Η νοσηλευτική προσέγγιση των χρόνιων ασθενών στην ΠΦΥ

Βερούλη Παρασκευή, MSc, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Κοζάνης, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμ. Μαιευτικής Σχολής Επιστήμων Υγείας ΠΔΜ

17:15 - 17:30

**Θέμα:** Η σχέση εμπιστοσύνης φαρμακοποιού - ασθενή, ως καταλύτης για τη βελτίωση της υγείας & της ποιότητας ζωής

Χαραμή Τερέζα, Φαρμακοποιός, MSc, MBA, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Κοζάνης, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

Προεδρείο:

Φούντογλου Αναστάσιος (Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής)

### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

17:45 - 17:55

**Θέμα:** Τρίτη ηλικία: παρηγορητική φροντίδα

Πατήρ Βαχτσεβάνος Νικόλαος, Διευθυντής Τιάλειο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Κοζάνης

17:55 - 18:00

**Θέμα:** Η ψυχιατρική & ψυχολογική διάσταση της γηριατρικής ανακουφιστικής - παρηγορητικής φροντίδας

Κοντογούνης Ζ. Ιωάννης, Υπεύθυνος Κλινικής «Κοντογούνη», Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

18:00 - 18:15

**Θέμα:** Διαχείριση των συγγενών στη μακροχρόνια φροντίδα υγείας

Σάκκου Βασιλική, Διευθύνουσα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Του Θεραπευτηρίου Ν. Σπινάρη Α.Ε

Προεδρείο:

Φασίδου Σοφία (Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Σερβίων)

18:30 - 18:45

Διάλειμμα



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δαβάκη 9, Κοζάνη)

### ΟΔΗΓΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ: ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ

- ⌚ 18:45 - 19:00 **Θέμα:** Διαδικασία πιστοποίησης αναπηρίας από το κέντρο πιστοποίησης αναπηρίας & υπαγωγή αυτής σε συνταξιοδοτικές παροχές  
**Βεντούλη Σουλτάνα**, Προϊσταμένη Τμ. Διοικητικού & Πληροφόρησης Πολιτών της Τοπικής Διεύθυνσης Α' Κοζάνης
- ⌚ 19:00 - 19:20 **Θέμα:** Προνοιακές αναπηρικές παροχές σε χρήμα - επιδόματα & οικονομικές ενισχύσεις  
**Αραμπατζή Ελένη**, Προϊσταμένη Τμήματος Χορήγησης & Ελέγχων Προνομιακών Παροχών & Ενδικοφανών Προσφυγών Περιφερειακής Διεύθυνσης Δυτ. Μακεδονίας
- ⌚ 19:20 - 20:00 **Θέμα:** Η έννομη θέση του πολίτη στη χρόνια φροντίδα & η θεσμική προστασία των δικαιωμάτων του  
**Τσάμη Δώρα**, Δικηγόρος Δ.Σ.Θ, Νομικός Σύμβουλος Ε.Κ.Δ, Απόφοιτος ΑΠΘ, Msc Ευρωπαϊκό Δίκαιο
- ⌚ 20:00 - 20:30 **Θέμα:** Όταν η κοινότητα φροντίζει. Τυπικά και Άτυπα δίκτυα μακροχρόνιας φροντίδας υγείας.  
**Βαβλιάρα Αναστασία**, Msc Κοινωνική Λειτουργός, Πρόεδρος Π.Τ. Δυτ. Μακ. Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος (ΣΚΛΕ Ν.Π.Δ.Δ.).

Προεδρείο:

**Αλεξανδρίδου Ελένη** (Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστ. Υπεύθυνη Κ.Υ. Αρμυνιού) - **Αραπίδης Κων/νος** (Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ)

⌚ 20:30

Λήξη & Γεύμα



ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δαβάκη 9, Κοζάνη)

09:00 - 09:30

**Προσέλευση**

**ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ (ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ)**

09:30 - 09:45

**Θέμα: Παρακολούθηση ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη**

**Τσιανάκα Μαρκοπούλου Αναστασία**, Ειδικός παθολόγος - Διαβητολόγος Ιδιώτης

09:45 - 10:00

**Θέμα: Η ΧΑΠ στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας: από την πρόληψη & τη διάγνωση στη βέλτιστη αντιμετώπιση**

**Αποστολίδου Ελένη**, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος - Εντατικολόγος Διδάκτωρ Πανεπιστήμιου Θεσσαλίας, Ιδιώτης Ιατρός - Συνεργάτης Γεν. Νοσοκομείου Κοζάνης

10:00 - 10:15

**Θέμα: Νεφρική νόσος - σιωπηλή και μακρόχρονη**

**Ποζουκίδου Καλλιόπη**, MD, MSc νεφρολόγος

**Προεδρείο:**

**Αδαμίδης Βασίλειος** (Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος) - **Καρσασβίδου Δέσποινα** (Νεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Ν. Πτολ/δας)  
**Κουρκούτα Γεωργία** (Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη)

**ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ (ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ)**

10:30 - 10:45

**Θέμα: Αρτηριακή Υπέρταση - Μύθοι Και Αλήθειες**

**Κουλούρης Ευστάθιος**, Συντονιστής Διευθ. Καρδιολογικής Κλινικής / Ειδικός Καρδιολόγος, Γ.Ν. Καστοριάς

10:45 - 11:00

**Θέμα: Δυσλιπιδαιμία**

**Σωτηρίου Σωτήρης**, MSc, PHDS επιμελητής καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης

11:00 - 11:15

**Θέμα: Κάπνισμα**

**Μπακαϊμ Σουλτάνα**, Δ/ντρια ΕΣΥ Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Γρεβενών

11:15 - 11:30

**Θέμα: Παχυσαρκία - η Σύγχρονη Επιδημία**

**Βλάχου Ιωάννης**, Επιμελητής Β Καρδιολογίας

**Προεδρείο:**

**Λαμπρόπουλος Στυλιανός** (Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείο Κοζάνης) - **Τσιανάκας Δημήτριος** (Ειδικός Καρδιολόγος)

12:00 - 13:00

**Διάλειμμα**

**ΛΙΠΟΘΥΜΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ)**

13:15 - 13:30

**Θέμα: Λιποθυμία: προσέγγιση στον ασθενή από παθολογική σκοπιά**

**Ράνδου Ευθαλία**, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κοζάνης

13:30 - 13:45

**Θέμα: Λιποθυμία - Συγκοπή: Προσέγγιση στον ασθενή από καρδιολογική σκοπιά**

**Ροδίτης Πάυλος**, Επιμελητής Β Καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης

13:45 - 14:00

**Θέμα: Λιποθυμικό επεισόδιο - νευρολογική προσέγγιση**

**Ράφου Τζίλντα**, Νευρολόγος

**Προεδρείο:**

**Πελεκής Λεωνίδας** (Ειδικός Παθολόγος) - **Δακής Κων/νος** (Msc Ειδικός Νευρολόγος)

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δαβάκη 9, Κοζάνη)

### ΝΟΥΣ & ΣΩΜΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΟΙΑ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ & ΠΤΩΣΕΙΣ

- 🕒 13:30 - 14:00 **Θέμα: Μνημοσύνη vs Λήθης**  
**Αραπίδης Κων/νος**, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ
- 🕒 13:30 - 14:00 **Θέμα: Άνοια: ο ρόλος των οικείων ως φροντιστών των ασθενών**  
**Δακής Κων/νος**, MSc Ειδικός Νευρολόγος
- 🕒 14:45 - 15:00 **Θέμα: Η κατάθλιψη ως χρόνια νόσος**  
**Γαβριλίδης Σταύρος**, Ψυχίατρος

**Προεδρείο:** **Κοντογιάννης Γιάννης** (Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής) - **Μικαλόπουλος Βασίλειος** (Ειδικός Νευρολόγος)

### ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

- 🕒 15:15 - 15:30 **Θέμα: Οι κοινωνικές υπηρεσίες στο πλαίσιο του Strategic Hub**  
**Μαυροματίδης Δημήτριος**, Δ/ντης Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης Δυτικής Μακεδονίας
- 🕒 15:30 - 15:45 **Θέμα: Σύγχρονες προσεγγίσεις ψηφιακής υγείας και τεχνητής νοημοσύνης**  
**Τζημούρτα Αικατερίνη**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Παν. Δυτικής Αττικής & Ερευνήτρια, Παν. Δυτικής Μακεδονίας

**Προεδρείο:** **Φούντογλου Αναστάσιος** (Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής) - **Παπαδημητρίου Γιάννης** (Υπεύθυνος Έργου Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου)

- 🕒 16:00 - 16:30 **Διάλειμμα**

- 🕒 16:30 - 19:00 **WORKSHOP**

**Θέμα: Άνοια**  
**Αραπίδης Κων/νος**, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ  
**Δακής Κων/νος**, MSc Ειδικός Νευρολόγος

**Θέμα: Λιποθυμικό**  
**Ροδίτης Πάυλος**, Επιμελητής Β Καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης  
**Ράφου Τζίλντα**, Νευρολόγος

**Θέμα: Σακχαρώδης Διαβήτης**  
**Παυλού Δήμητρα**, Ειδικός Παθολόγος Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ Γ.Ν. Κοζάνης  
**Κουρκούτα Γεωργία**, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Ειδικός Μεταβολισμού & Παχυσαρκίας  
Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Λήξη Διημερίδας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Αντιπεριφέρεια Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής  
Τηλ.: 2461052630-52625

*Διημερίδα*

**ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ**

**ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

*Χτίζοντας Συνεργασίες*